

# Checklista för hästhållning

Svara på frågorna och ta reda på hur din utfodringsplan och allmänna hästhållning fungerar. Om du svarar ja på frågorna så är det toppen, annars finns det utrymme för förbättring.

## Utfodringsplan

### Foder

- Är höet/hösilaget/betet av god kvalitet, utan mögel, damm och giftiga växter?
- Fodrar du tillräckligt med grovfoder? En häst behöver minst 1,5–2 kg grovfoder per 100 kg kroppsvikt per dag (torrvara).

### Utfodring:

- Görs förändringar i foderstaten gradvis över tid? (optimalt är 7–10 dagar)
- Fodras hästen på regelbundna tider?
- Utfodras hästen alltid med grovfoder innan den får kraftfoder?

### Fodermängd:

- Får hästen en tillräckligt stor giva av foder med hänsyn till ålder, vikt och träningsnivå?
- Är kraftfodergivan utspridd under dagen och aldrig större än 1 kg per giva?
- Får hästen en anpassad mängd socker och stärkelse?

Det maximala intaget av socker och stärkelse är 1 gram/kg kroppsvikt per giva.

### Vattentillgång:

- Har hästen alltid tillgång till rent, färskt vatten?
- Är vattnet fritt från föroreningar?

## Allmän hästhållning

### Stressnivåer:

- Slipper hästen överdriven stress, såsom ensamhet, frekventa resor eller förändringar i rutinerna?

### Mask:

- Görs träckprov (eller avmaskas hästen) regelbundet?

### Tandhälsa:

- Har hästen inga tandproblem, såsom hakar eller andra tandproblem?

### Träning och utevistelse:

- Får hästen tillräckligt med utevistelse och träning?

### Stallmiljö:

- Är hästen uppstallad i ren och välventilerad miljö?
- Är hästens miljö fri från gifter eller andra irriterande ämnen?

## Träning

### Träningsintensitet:

- Har träningen en anpassad intensitetsnivå (anpassad till hästens konditionsnivå och utan plötslig ökning av arbetsbelastning)?
- Får hästen tillräckligt med tid för återhämtning mellan träningstillfällena?

### Utrustning:

- Är hästens utrustning ordentligt anpassad för hästen?
- Är hästen fri från obehag vid träning?

### Beteendestörningar:

- Är hästen fri från beteendestörningar som kan vara relaterade till obehag eller stress?

Det är viktigt att komma ihåg att matsmältningsproblem hos hästar kan ha flera bakomliggande orsaker, en veterinär bör konsulteras om problemen kvarstår eller förvärras. Regelbunden övervakning av en hästs allmänna hälsa och välbefinnande, tillsammans med uppmärksamhet på dessa faktorer, kan hjälpa till att förebygga och åtgärda matsmältningsproblem effektivt.