

# Foder management checklist

**Besvar spørgsmålene og bliv klogere på dit (foder) management. Hvis du kan svare ja til alle spørgsmål, gør du det rigtig godt. Ved nej, er der plads til forbedringer.**

## Foder Management

### Grovfoder

- Er høet/ wrappen af god kvalitet, fri for støv, mug og toksiner?
- Gives der nok grovfoder? Heste skal have mindst 1,5-2 kg pr 100 kg legemsvægt dagligt.

### Foder skemaer:

- Ved ændringer, ændres der gradvist i foderet? (optimalt er over 7-10 dage).
- Fodres hesten på faste tidspunkter?
- Gives der grovfoder inden kraftfoder?

### Over- / under-fodring:

- Får hesten den rigtige mængde foder, tilpasset dens alder, vægt, og aktivitetsniveau?
  - Er måltiderne fordelt over hele dagen?
  - Gives der maksimalt 1 kg kraftfoder pr måltid?
  - Får hesten en tilpasset mængde sukker/ stivelse pr måltid?
- Maksimalt anbefales der 1 gram/ pr kg legemsvægt pr måltid.

### Adgang til vand:

- Har hesten altid adgang til rent og frisk vand?
- Er vandet fri for forurening?

## Stald management

### Stress niveauer:

- Oplever hesten tit "stævne"stress, social isolation, meget transport, eller ændringer i rutiner?

### Parasiter:

- Bliver hesten jævnligt checket for orm, og er bekæmpelsen effektiv?

### Tand sundhed:

- Er hesten fri for nogle problemer med tænderne, som skrape spidser og kontrolleres dette ofte nok?

### Motion og foldtid:

- Får hesten nok foldtid og rigeligt motion?

### Faktore på stald:

- Er stalden ren, med nok lys og med rigelig ventilation?
- Er stalden fri for toksiner og andre utøj?

## Træning

### Trænings intensitet:

- Er træningen tilpas (ikke for intens og uden pludselige øgninger i arbejdet)?
- Tillades hesten nok tid til rekreation og hvile mellem trænings sessioner?

### Udstyr og hjælpemidler:

- Er udstyret tilpasset godt nok til hesten?
- Er hestens udstyr komfort nok under træningen?

### Opførsel under træning:

- Har hesten nogle unoder/ temperament problemer under træning, som måske kan relateres til mistrivsel eller stress?

Det er altid vigtigt at huske på, at fordøjelses-problemer hos heste, tit kan have mange underliggende grunde, og en dyrlæge skal kontaktes hvis problemet foresætter eller forværres. Regulær opmærksomhed på hestens totale sundhed og tilstand, sammen med opmærksomhed på disse faktorer, kan adressere og afhjælpe problemer med fordøjelsen effektivt.